

Родителям

Эта модная игрушка

Непосвященные взрослые интересуются, что за штуки вертят дети в руках? Любой ребенок, умеющий говорить, тут же ответит: «Это же спиннер! Это круто!»

Спиннер - по-английски «вертушка» - это кусок пластмассы на подшипниках, как правило, в форме трехконечной звезды. Стоит он копейки и продается везде и всюду. Эта игрушка сегодня есть у каждого, а некоторые подростки собирают целые коллекции. Между тем в нашей стране спиннеры хотят запретить. Кому и чем они не угодили.

Полезно - есть!

Считается, что изначально спиннеры были придуманы для детей с особенностями психического развития, в том числе для аутистов и страдающих СДВГ. Авторство приписывают американской домохозяйке Кэтрин Хеттингер, которая еще в 1990-х годах соорудила игрушку - прототип спиннера для больной дочери, а затем организовала мини-бизнес по продаже таких «крутилок для рук». Сегодня спиннер - самая продаваемая игрушка в мире. Говорят, в мае этого года спрос на вертушки был так велик, что в Китае фабрики по производству сотовых телефонов срочно переключились на создание спиннеров. Главная задача спиннера – снизить индекс тревожности. Как много веков назад в сложных ситуациях люди перебирали четки, так сегодня подверженные множеству стрессов подростки вертят в руках яркие спиннеры. Это лучше, чем грызть карандаш или ногти. Также спиннер помогает избавиться от такой дурной привычки как курение. Игрушка даже составила конкуренцию другим популярным у подростков гаджетам - более дорогим вейперам.

Любой, кто хоть раз держал спиннер в руках, согласится: приятная вибрация действительно успокаивает, а красочное верчение еще и завораживает. Это отвлекает от отрицательных эмоций, снимает раздражение и гнев. К тому же постоянные упражнения со спиннером повышают сенсорную чувствительность пальцев, развивают мелкую моторику.

Какой выбрать?

Форма пропеллеров может быть разной: с двумя, тремя, четырьмя лопастями, в виде штурвала или даже защитного оберега. Игрушки различаются по цвету, материалу. Есть экземпляры с подсветкой и музыкой. Но только настоящий знаток скажет, что выбирать вертушку нужно не по внешнему виду и спецэффектам, а по вибрации и качеству вращения. Узнать об этих показателях можно, лишь прокрутив спиннер в руке.

В чем подвох?

Подростки собирают целые коллекции спиннеров, разоряя семейный бюджет. Школьники придумывают различные трюки с ними. На первый взгляд кажется: ну что плохого? Главное - дети при деле. Однако во многих школах Америки спиннеры запрещены, а в нашей стране их хотят устранить на законодательном уровне.

Психологи говорят: доверять рекламщикам не стоит. Ведь никаких научных исследований о том, что спиннеры действительно успокаивают и рекомендованы детям с особенностями развития, нет. Сомнительно и то, что эти игрушки борются с вредными привычками, ведь их кручение само по себе - зависимость, и это ненормально. Бьют тревогу и учителя. Ведь на деле они не помогают сконцентрироваться, а наоборот, отвлекают. Были случаи, когда при попытке забрать спиннер педагоги подвергались неадекватной агрессии со стороны учеников. Также зафиксированы инциденты, когда при проведении трюков спиннеры разваливались и наносили детям серьезные увечья, вплоть до выбитого глаза.

