

Родителям

КАК ПОМОЧЬ ОЧЕНЬ АКТИВНОМУ РЕБЁНКУ

- Терпеливо повторяйте свою просьбу или указание ребёнку несколько раз, пока он не поймёт, что нужно обязательно сделать то, что требуют.
- Не наказывайте ребёнка за гиперактивное поведение и не проявляйте по отношению к нему агрессию.
- Не проявляйте чрезмерную мягкость или чрезмерную жёсткость к поведению ребёнка. Держите себя «посередине».
- Не заставляйте ребёнка долгое время спокойно и неподвижно сидеть.
- Выслушивайте ребёнка, когда он с вами разговаривает.
- Составляйте для ребёнка строгий распорядок дня и контролируйте, чтобы он его соблюдал.
- Не разрешайте ребёнку во время выполнения заданий отвлекаться на телевизор, мобильный телефон, планшет, компьютер, музыку и другое (уберите все отвлекающие факторы).
- Не давайте несколько заданий одновременно. Всё должно быть последовательно.
- Не нагружайте ребёнка (например, не стоит в начальных классах отдавать его на различные кружки).
- Придумывайте систему вознаграждений за хорошее поведение и сделанные задания и чаще хвалите ребёнка.

ИНФОРМАЦИЯ К ТЕМЕ

СДВГ часто сочетается с одарённостью. В мире этот феномен известен как «двойная исключительность» - сочетание дефицита в одной области и одарённости в другой. Более того, одарённые дети в обычной школе могут так же ёрзать, изнывать и баловаться, как и гиперактивные, - и спасает их от этого адекватный уровень учебной нагрузки.