

## Родителям

### Чтобы ребенок был счастлив

Что для этого на самом деле нужно?

- Ребёнок должен жить и развиваться в безопасной, комфортной и стимулирующей среде, создать эти условия – обязанность родителей. Подросток должен чувствовать, что мама и папа принимают его таким, какой он есть. Возможно, не очень успешным в учёбе, не обладающим чемпионскими способностями в спорте... Но родители любят сына, дочку абсолютной любовью! Выше чадо совсем не обязано реализовывать амбиции родителей. Неприятие ребёнка часто начинается с того, что он не соответствует ожиданиям родителей или бабушек-дедушек.
- Родителям следует строить диалог так, чтобы после общения ребёнок лично вырос, а не ушел с обидой из дома. Жизненного опыта у родителей вполне хватит, чтобы предупредить опрометчивые поступки ребёнка и научить его безопасному поведению в социуме. В такой среде он будет знать и чувствовать, что ему помогут пережить любую неудачу, окружают теплом и заботой.
- Комфортность в семье достигается тем, что у ребёнка есть свой уголок в квартире, где находятся любимые вещи, книги, где ему легко.
- Комфортность определяется теми традициями, которые есть в семье. Например, семейный ужин с обсуждением успехов и промахов за неделю у всех членов семьи. Совместные поиски выходов из проблемных ситуаций, что способствует социальному закаливанию ребёнка. Он будет точно знать, что из любой проблемы есть выход, что в случае затруднений в поисках решения проблемы можно обратиться к маме и папе. Комфорт в семье создаёт и совместная деятельность: семейные прогулки по выходным дням, чтение вслух интересных книг, просмотр фильмов, посещение театр, приготовление обеда.
- Стимулирующая среда даёт возможность развивать способности, интересы и строить планы на будущее. Это достигается тем, что у всех членов семьи есть на неделю задание по дому. Родители помогают ребёнку с выбором кружка, секции. Прекрасно, когда у ребёнка есть котик или собачка. Это учит его быть добрым или ответственным.
- Мечтайте вместе с ребёнком, стройте планы на будущее, рассуждайте на тему профессионального выбора, который вашему сыну или дочке в скором времени предстоит сделать. Всё это позитивно мотивирует подростка, наполняет его жизнь интересом. А главное – укрепляет связь детей и родителей.

Родители, не забывайте, что будущее вашего ребёнка во многом зависит от вас самих. Вы, как никто другой, должны помочь ребёнку адаптироваться к взрослой жизни.